

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 09 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость в питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,047	14,236	36,838	344
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	553	66,76	20,058	15,083	75,436	523
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	23,46	17,206	82,795	585
Меню: Комплекса № 3						
* Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	30/30/5		0,48	0,48	11,76	56
Суп картофельный с крупой (рис)	200		4,696	4,436	15,424	121
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
Чай с сахаром	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	24,153	23,345	89,485	665
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,116	2,57	33,686	223
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	17,127	2,777	50,684	299
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	20/10		4,13	3,24	10,28	87
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Чай с молоком	200/8		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180		20,449	16,734	44,157	373
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	34,69	26,868	133,918	935